



# ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΜΙΑΣ

## "ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ"

Λεωφ. Καλυβίων 159 - Τ.Κ. 35 132 - ΛΑΜΙΑ

Α.Φ.Μ. 099510338 - Δ.Ο.Υ. ΛΑΜΙΑΣ

Τηλ. 6974719929

email : [golamias.biketeam@yahoo.com](mailto:golamias.biketeam@yahoo.com)

ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ : 4402

### Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

#### «ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ» ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΓΥΡΟΣ ΛΑΜΙΑΣ

Ο Γ.Ο. Λαμίας «Αθανάσιος Διάκος» με την έγκριση της Ε.Ο. Ποδηλασίας συνδιοργανώνει με το Δήμο Λαμιέων και την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, διασυλλογικό αγώνα ΔΡΟΜΟΥ Αντοχής στη Λαμία με την ονομασία «Ποδηλατικός Γύρος Λαμίας». Ο αγώνας είναι αφιερωμένος στη μνήμη του επί σειρά ετών Γενικού Γραμματέα του Συλλόγου Γιαννέλου Απόστολου.

**\*ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:** ΕΦΗΒΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ, ΑΝΔΡΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ, και ΜΑΣΤΕΡ.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** 07/05/2023.

09.00: Άνοιγμα γραμματείας

10.00: Τεχνικό συνέδριο αρχηγών ομάδων

11.00: ΑΝΔΡΕΣ

11.00: ΜΑΣΤΕΡ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ

11.00: ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ

Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** Από την πλατεία πάρκου (στο κέντρο της πόλης της Λαμίας) με κατεύθυνση προς Θερμοπύλες μέσω ανατολικής παράπλευρης οδού. Στα 9 χλμ. Θα δοθεί ελεύθερο εν κινήσει σε όλους τους εκκινήσαντες. Συνέχεια μετά τα πλευρικά διόδια με κατεύθυνση προς Μπράλο (νέα οδός). Στην κορυφή επιστρέφουμε κατηφορικά (από την παλαιά οδό) προς Μοσχοχώρι και αριστερά προς Γοργοπόταμο, Φραντζή, Λ. Υπάτης, Λιανοκλάδι και επιστροφή για τερματισμό στη Λαμία στην περιοχή του Αγίου Λουκά.

Απόσταση διαδρομής 81,3 ΚΜ.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές που ανήκουν στην δύναμη της Ε.Ο.Π. και έχουν δελτίο ενεργό για το 2023. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.

Συνδιοργάνωση :



ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΣΤΕΡΕΑΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



Ο.Π.Α.ΣΤ.Ε.  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



# ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΜΙΑΣ

## "ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ"

Λεωφ. Καλυβίων 159 - Τ.Κ. 35 132 - ΛΑΜΙΑ

Α.Φ.Μ. 099510338 - Δ.Ο.Υ. ΛΑΜΙΑΣ

Τηλ. 6974719929

email : [golamias.biketeam@yahoo.com](mailto:golamias.biketeam@yahoo.com)

**ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ : 4402**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Θα γίνουν δεκτές έως Τρίτη **02/05/2023** στο **mail [golamias.biketeam@yahoo.com](mailto:golamias.biketeam@yahoo.com)** (συμπληρώνοντας τη σχετική φόρμα). Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα 10 ευρώ ανά αθλητή για όλες τις κατηγορίες. Δεν θα γίνουν δεκτές πληρωμές στο χώρο της γραμματείας και η εξόφληση θα πρέπει να γίνεται **συγκεντρωτικά ανά σωματείο**. Για την κατάθεση του ποσού παραθέτουμε τον τραπεζικό λογαριασμό του Συλλόγου Γ.Ο. Λαμίας «Αθαν. Διάκος» :

**IBAN Τράπεζας Πειραιώς : GR36 0172 1630 0051 6309 9926 753**

Τυχόν έξοδα των τραπεζών επιβαρύνουν αποκλειστικά τον εντολέα. Στην αιτιολογία κατάθεσης θα πρέπει οπωσδήποτε να εμφανίζεται το όνομα του Σωματείου. Το αποδεικτικό κατάθεσης να αποστέλλεται μαζί με τη δήλωση συμμετοχής στο [mail golamias.biketeam@yahoo.com](mailto:golamias.biketeam@yahoo.com). Τα παράβολα δεν επιστρέφονται σε περίπτωση μη συμμετοχής αθλητή (-τριας) στον αγώνα. Σε περίπτωση αναβολής του αγώνα το παράβολο θα επιστραφεί στο ακέραιο.

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:** Η Γραμματεία θα λειτουργήσει στον χώρο εκκίνησης - τερματισμού σε όλη την διάρκεια των αγώνων. Η γραμματεία θα ανοίξει στις **09:00**, για την παράδοση των δελτίων και την παραλαβή των αριθμών από τον εκπρόσωπο του σωματείου, συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του.

Τα δελτία θα παρακρατούνται μέχρι το πέρας των αγώνων. Επιστροφή των αριθμών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην γραμματεία αμέσως μετά το πέρας του αγώνα και παραλαβή των δελτίων των αθλητών. Οι αθλητές, θα προσέρχονται για υπογραφή στο Φύλλο Αγώνα, έως και 20' πριν την εκκίνηση της κατηγορίας τους, με την επίδειξη της ατομικής Κάρτας Υγείας, αφού έχει προηγηθεί ο τεχνικός έλεγχος του εξοπλισμού με την αγωνιστική τους ενδυμασία και τους αριθμούς τοποθετημένους.

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ:** 60' πριν την εκκίνηση των αγώνων στο χώρο της Γραμματείας.

**\*\*ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της ΕΟ Ποδηλασίας και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ. και ειδικότερα για την ποδηλασία δρόμου, θα ληφθούν υπόψη οι εγκύκλιοι της Τ.Ε. για συγχωνεύσεις κατηγοριών και εξοπλισμός ποδηλάτων.

### **ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

1. Τα αυτοκίνητα συνοδείας ένα ανά σωματείο και ανά εκκίνηση, θα φέρουν ειδική σήμανση (θα δοθεί από την Γραμματεία των αγώνων), και θα έχουν τα φώτα ανοικτά, κατά την διάρκεια της κίνησής τους, ως συνοδευτικά οχήματα.

2. Όριο Χρόνου: Για κάθε κατηγορία: 25% του χρόνου του νικητή, σε περίπτωση σύμπτυξης κατηγοριών και κοινής κατάταξης, το όριο χρόνου με βάση τον χρόνο του νικητή, εφαρμόζεται σε όλες τις κατηγορίες που συγχωνεύονται. Ποδηλάτες εκτός ορίου χρόνου θα λαμβάνουν κατάταξη (θέση) με την ένδειξη «εκτός ορίου χρόνου».

### **Συνδιοργάνωση :**



**ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ**

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΣΤΕΡΕΑΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



Ο.Π.Α.ΣΤ.Ε.  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



# ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΜΙΑΣ

## "ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ"

Λεωφ. Καλυβίων 159 - Τ.Κ. 35 132 - ΛΑΜΙΑ

Α.Φ.Μ. 099510338 - Δ.Ο.Υ. ΛΑΜΙΑΣ

Τηλ. 6974719929

email : [golamias.biketeam@yahoo.com](mailto:golamias.biketeam@yahoo.com)

**ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ : 4402**

3. Οι Έφηβοι και οι Νεανίδες συμμετέχουν με ελεύθερο ανάπτυγμα, λόγω κοινής κατάταξης με την κατηγορία Ανδρών και Γυναικών, αντίστοιχα (17+).

4. Η τροφοδοσία από οχήματα συνοδείας θα επιτραπεί από το Χωριό Κρίκελο (44° χλμ από την εκκίνηση) μέχρι το χωριό Μεξιάτες (60° χλμ, 21 χλμ πριν το τερματισμό του αγώνα κάθε κατηγορίας). Θα επιτραπεί Τροφοδοσία και Τεχνική Βοήθεια και από σταθερό σημείο το οποίο θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο.

5. Στο χιλιομετρικό σημείο 28.2 θα υπάρξει σπριντ ανάβασης με την επωνυμία «Μάχη Χαλκομάτας Επισκόπου Ησαΐα Σαλώνων» με βράβευση για τον πρώτο αθλητή γενικής με έπαθλο Κύπελλο σπριντ ανάβασης.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι αγωνιζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ.) και να κινούνται στην δεξιά λωρίδα κυκλοφορίας. Θα υπάρχουν στελέχη της Τροχαίας σε καίρια σημεία (φανάρια, διασταυρώσεις) και εθελοντές που θα διευθετούν την ομαλή και απρόσκοπτη διεξαγωγή του αγώνα.

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ :** 1<sup>ος</sup> νικητής κύπελλο, χρυσό μετάλλιο, δίπλωμα.

2<sup>ος</sup> νικητής αργυρό μετάλλιο, δίπλωμα.

3<sup>ος</sup> νικητής χάλκινο μετάλλιο, δίπλωμα.

4<sup>ος</sup> , 5<sup>ος</sup> , 6<sup>ος</sup> δίπλωμα.

Επιπλέον βραβεύσεις : Ανεξάρτητα από τις συγχωνεύσεις κατηγοριών, ο διοργανωτής θα βραβεύσει όλες τις κατηγορίες – υποκατηγορίες αυτών.

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Οι απονομές θα γίνουν στο χώρο τερματισμού σε ανοιχτό χώρο. Οι νικητές υποχρεωτικά θα προσέλθουν στις απονομές με την επίσημη εμφάνιση του σωματείου τους.

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ:** Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

**ΠΟΙΝΕΣ:** Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:** Θα ανακοινωθεί.

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ:** Αγγέλης Ηλίας, 6972406934, [golamias.biketeam@yahoo.com](mailto:golamias.biketeam@yahoo.com)

Συνδιοργάνωση :



**ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ**

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΣΤΕΡΕΑΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



Ο.Π.Α.ΣΤ.Ε.  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



# ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΜΙΑΣ

## "ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ"

Λεωφ. Καλυβίων 159 - Τ.Κ. 35 132 - ΛΑΜΙΑ

Α.Φ.Μ. 099510338 - Δ.Ο.Υ. ΛΑΜΙΑΣ

Τηλ. 6974719929

email : [golamias.biketeam@yahoo.com](mailto:golamias.biketeam@yahoo.com)

**ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ : 4402**

### ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

**ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:** Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδοκο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

### ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Πλησιέστερο Νοσοκομείο στη διαδρομή του αγώνα :

Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας : <https://www.google.com/maps/@38.9277397,22.4230648,18.37z>

Δωρεάν παροχές για τους συμμετέχοντες :

1. Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση,
2. Σάντουιτς,
3. Αναψυκτικά,
4. Εμφιαλωμένα νερά.

### Συνδιοργάνωση :



**ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ**

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΣΤΕΡΕΑΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



**Ο.Π.Α.ΣΤ.Ε.**  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



# ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΜΙΑΣ

## "ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ"

Λεωφ. Καλυβίων 159 - Τ.Κ. 35 132 - ΛΑΜΙΑ

Α.Φ.Μ. 099510338 - Δ.Ο.Υ. ΛΑΜΙΑΣ

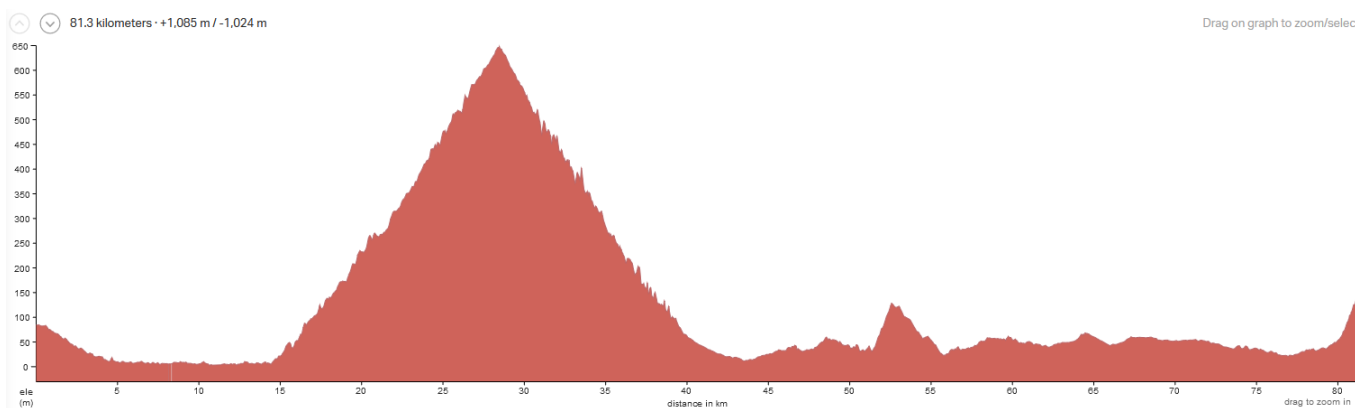
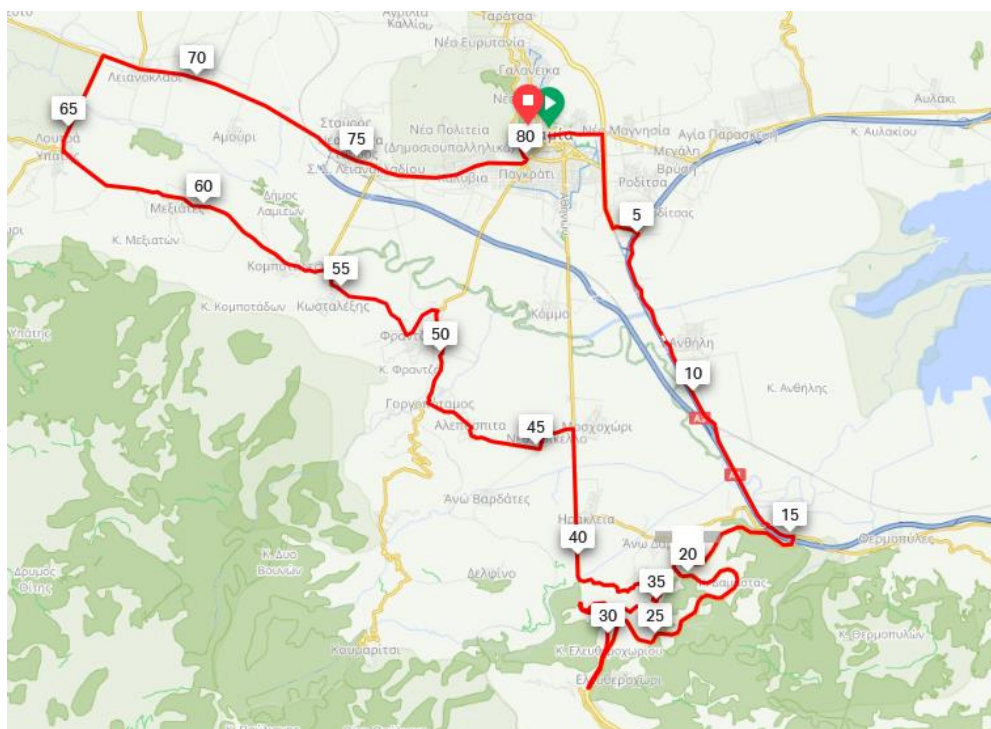
Τηλ. 6974719929

email : [golamias.biketeam@yahoo.com](mailto:golamias.biketeam@yahoo.com)

ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ : 4402

### ΧΑΡΤΗΣ – ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ:

<https://ridewithgps.com/routes/42155817>



**Σημειώσεις:** \* Σύμφωνα με τους Κανονισμούς Αγώνων της Ε.Ο.Π.:ΤΕ-2/2023.

\*\* Όπως ορίζει το άρθρο 91 και επόμενα του Κανονισμού Αγώνων, ο οργανωτής είναι εξ ολοκλήρου και αποκλειστικά υπεύθυνος για την διοργάνωση του αγώνα του.

### Συνδιοργάνωση :



**ΔΗΜΟΣ  
ΛΑΜΙΕΩΝ**

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΣΤΕΡΕΑΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



Ο.Π.Α.Σ.Τ.Ε.  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ