



1973

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ 2023 ELITE (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

### Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας με την υποστήριξη της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου για την αγωνιστική περίοδο 2023, στις κατηγορίες Elite Ανδρών και Elite Γυναικών, στις περιφερειακές Ενότητες Βοιωτίας και Φωκίδας.

### 1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

#### Παρασκευή, 30 Ιουνίου 2023 - Αλιάρτος

- 11:30 - 13:30 Εγγραφές - έλεγχος Δελτίων (στα Πέτρινα Κτήρια Αλιάρτου)  
<https://goo.gl/maps/csagQAQrroZ1s6FS7>
- 14:00 Τεχνικό Συνέδριο (στον ίδιο χώρο, ως άνω)
- 16:15 Έναρξη Τεχνικού Ελέγχου - υπογραφών Φ.Α. (στον χώρο εκκίνησης)  
<https://goo.gl/maps/Jez7twAPxebnEHNd9>
- **16:30 Κατηγορία Γυναικών (29,6km), και ακολούθως οι Άνδρες (39,5km)**
- 19:00 Απονομές Επάθλων (στην Αλιάρτο, στα Πέτρινα Κτήρια Αλιάρτου)

#### Σάββατο, 1 Ιουλίου 2023 - Δελφοί - Δελφοί

- 13:20 - 14:20 Λειτουργίας Γραμματείας (για υπογραφές στα Φ.Α.) στο κέντρο των Δελφών.  
<https://goo.gl/maps/TPNqZQFL6MrpcS6NA>
- **14:30 Κατηγορία Γυναικών 93km**
- 18:30 Απονομές Επάθλων (στο Ευρωπαϊκό Πολιτιστικό κέντρο Δελφών)

#### Κυριακή, 2 Ιουλίου 2023 - Δελφοί - Δελφοί

- 08:00 - 08:50 Λειτουργίας Γραμματείας (για υπογραφές στα ΦΑ)  
<https://goo.gl/maps/TPNqZQFL6MrpcS6NA>
- **09:00 Κατηγορία Ανδρών 162km**
- 14:00 Απονομές Επάθλων (στο Ευρωπαϊκό Πολιτιστικό κέντρο Δελφών)

### 1.2 Τοποθεσία/Διαδρομές:

1.2.1 Το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης θα εξελιχθεί στο επαρχιακό δίκτυο των Δήμων Αλιάρτου και Ορχομενού με Εκκίνηση και Τερματισμό, την Αλιάρτο Βοιωτίας.

Υποστηρικτής



Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο - Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάς  
Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr

- Χρονομέτρηση Γυναικών: Αλιάρτος - επαρχ.οδός Αλιάρτου-Κοκκίνου προς Ακραιφνιο - Αριστερή Παράλληλη Οδός ΠΑΘΕ προς Κάστρο - Αναστροφή και επιστροφή στον τερματισμό από τον ίδιο δρόμο.

<https://www.strava.com/routes/3103632663304434312>

- Χρονομέτρηση Ανδρών: Αλιάρτος - επαρχ.οδός Αλιάρτου-Κοκκίνου προς Ακραιφνιο - Νότια Παράλληλη Οδός ΠΑΘΕ προς Κάστρο - Δεξιά σε υπόγεια διάβαση της ΕΟ και δεξιά σε Βόρεια Παράλληλη οδός με κατεύθυνση προς Ακραιφνιο - αναστροφή στον κόμβο Ακραιφνίου της Ε.Ο. και επιστροφή στον τερματισμό από τον ίδιο δρόμο.

<https://www.strava.com/routes/3103635298782345216>

1.2.2 Το αγώνισμα της Ατομικής Χρονομέτρησης θα εξελιχθεί στο επαρχιακό δίκτυο των Δήμων Αλιάρτου και Ορχομενού με Εκκίνηση και Τερματισμό, την Αλιάρτο Βοιωτίας.

- **Αντοχή Γυναικών: Δελφοί** (Προέκκληση) - Ε/Ο Λειβαδιάς/Άμφισσας προς Άμφισσα - Εκκίνηση (σημείο 0) λίγο πριν το Χρισσό - κατεύθυνση προς Άμφισσα - Δεξιά στην Ε65 προς Ιτέα - Ιτέα (περιφερειακός) - προς Γαλαξίδι - Γαλαξίδι (είσοδος) - δεξιά προς Πεντεόρια - δεξιά προς Βουνιχώρα - Γήπεδο Βουνιχώρας και ύστερα αριστερά προς Γαλαξίδι - αριστερά προς Ιτέα - Ιτέα (περιφερειακός) - προς Δελφούς μέσω εσωτερικής οδού Ελαιώνα - **Δελφοί** (Τερματισμός αρχή οδού Απόλλωνος, έμπροσθεν Ευρωπαϊκού Πολιτιστικού Κέντρου).

<https://www.strava.com/routes/3103631280307412992>

- **Αντοχή Ανδρών: Δελφοί** (Προέκκληση) - Ε/Ο Λειβαδιάς/Άμφισσας προς Αράχωβα - Εκκίνηση (σημείο 0) στην έξοδο της Αράχωβας (τούνελ) - κατεύθυνση προς Λειβαδιά - Δεξιά προς Δίστομο - Δίστομο (περιφερειακά) - Δεξιά προς Ιτέα - Ιτέα (περιφερειακός) - αριστερά προς Γαλαξίδι (Θερμοκήπια) - Γαλαξίδι (είσοδος) - δεξιά προς Πεντεόρια - δεξιά προς Βουνιχώρα - Γήπεδο Βουνιχώρας - δεξιά προς Πεντεόρια - δεξιά προς Βουνιχώρα - Γήπεδο Βουνιχώρας (συνολικά 2 στροφές) - και ύστερα αριστερά προς Γαλαξίδι - αριστερά προς Ιτέα - Ιτέα (περιφερειακός) - προς Δελφούς μέσω εσωτερικής οδού Ελαιώνα - **Δελφοί** (Τερματισμός αρχή οδού Απόλλωνος, έμπροσθεν Ευρωπαϊκού Πολιτιστικού Κέντρου).

<https://www.strava.com/routes/3102875571255123590>

### 1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1.1 Αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης: Κάθε σωματείο - μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας, που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση της ΓΓΑ έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες από έναν μέχρι τέσσερις ποδηλάτες ανά κατηγορία (Ανδρες - Γυναίκες).

1.3.1.2 Αγώνες Δρόμου Αντοχής: Κάθε σωματείο - μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας, που διαθέτει την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση της ΓΓΑ έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω.

1.3.2 Και στα δύο αγωνίσματα (Ατομική Χρονομέτρηση και Δρόμος Αντοχής) επιτρέπεται η συμμετοχή Ανδρών Elite και U23 σε κοινή κατάταξη. Αντίστοιχα και επιπλέον επιτρέπεται η συμμετοχή Γυναικών Elite, U23 και Νεανίδων σε κοινή κατάταξη (17+).

Υποστηρικτής

Χορηγοί



Μέλος



1.3.3 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν επίσης οι ποδηλάτες με ελληνική υπηκοότητα, που αγωνίζονται σε σωματεία/ομάδες του εξωτερικού, αναγνωρισμένα από τις οικίες ομοσπονδίες ποδηλασίας.

1.3.4 Η Ονομαστική Δήλωση Συμμετοχής πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Δευτέρα, 26 Ιουνίου 2023** στο e-mail: [eopbike@otenet.gr](mailto:eopbike@otenet.gr), συμπληρώνοντας αποκλειστικά το επισυναπτόμενο έντυπο (φόρμα) συμμετοχής.

1.3.5 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια και με λατινικούς κεφαλαίους χαρακτήρες, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, ο αριθμός UCI ID, και το έτος γέννησης του αθλητή.

1.3.6 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.7 Επίσης θα αναφέρεται ο επίσημος προπονητής του σωματείου για τις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών, καθώς επίσης και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου, ο οποίος θα είναι ο μόνος που θα έχει δικαίωμα να συνομιλεί με την Αγωνόδικο Επιτροπή.

1.3.8 Για ποδηλάτη(-ισσα), που δεν θα παρουσιαστεί στην εκκίνηση για να αγωνιστεί, ενώ έχει δηλωθεί στην δήλωση συμμετοχής του Σωματείου του, και δεν έχει ακυρώσει την συμμετοχή του, μέχρι και την ημέρα/ώρα λήξης του ελέγχου δελτίων της Γραμματείας, θα αφαιρούνται 10 βαθμοί από την ετήσια βαθμολογία του Σωματείου του ανά αθλητή/αγώνισμα.

1.3.9 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 2/2023 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες της Ατομικής Χρονομέτρησης διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία. Οι αγώνες αντοχής, οι οποίοι θα έχουν λιγότερες των 8 συμμετοχών δεν θα πραγματοποιηθούν.

1.3.10 Οι λίστες συμμετοχών για όλες τις κατηγορίες θα ανακοινωθούν 72 ώρες πριν την εκκίνηση, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς Αγώνων της ΕΟΠ.

1.3.11 Σειρές εκκίνησης για την ατομική χρονομέτρηση θα ανακοινωθούν με την λήξη του Τεχνικού Συνεδρίου.

#### **1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:**

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα. Ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα θα γίνει την Παρασκευή 30 Ιουνίου 2023, στα Πέτρινα Κτήρια του Δήμου Αλιάρτου, για όλα τα αγωνίσματα και τις κατηγορίες. Στην ατομική χρονομέτρηση οι υπογραφές στα φύλλα αγώνα θα μπαίνουν εφόσον ο ποδηλάτης έχει ολοκληρώσει με επιτυχία τον τεχνικό έλεγχο. Στους αγώνες αντοχής, υπογραφές σύμφωνα με το πρόγραμμα. Για τις υπογραφές στα Φ.Α. οι ποδηλάτες προσέρχονται με την αγωνιστική τους εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

#### **1.5 Τεχνικό Συνέδριο:**

Σύμφωνα με το πρόγραμμα την Παρασκευή 30 Ιουνίου 2023 στις 14:00 **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.** Σωματεία, που δεν θα είναι παρόντα και δεν θα επιβεβαιώσουν τις συμμετοχές τους, ενδέχεται να τους επιβληθούν κυρώσεις από την Αγωνόδικο Επιτροπή.

## 1.6 Κανονισμοί αγώνα:

Οι αγώνες διεξάγονται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ποδηλασία Δρόμου, καθώς επίσης και με τους Γενικούς Κανονισμούς της UCI περί εξοπλισμού (ποδήλατο, εξαρτήματα, ρουχισμός κ.α).

1.6.1 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (Road, MTB ή Cyclo-Cross) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.6.2 Στην ατομική χρονομέτρηση, η συνοδεία επιτρέπεται σε κάθε ποδηλάτη από όχημα στο οποίο τα επιβαίνοντα άτομα είναι κάτοχοι δελτίου ΕΟΠ (οδηγοί - προσωπικό ομάδας). Μέγιστος αριθμός ατόμων ανά όχημα: 2

1.6.3 Στους αγώνες Αντοχής, η συνοδεία επιτρέπεται με ένα όχημα ανά σωματείο ανά κατηγορία, στο οποίο τα επιβαίνοντα άτομα είναι κάτοχοι δελτίου ΕΟΠ (οδηγοί - προσωπικό ομάδας). Μέγιστος αριθμός ατόμων ανά όχημα: 2. Τα οχήματα συνοδείας θα φέρουν διακριτικά των αγώνων (Team/Ομάδα) και αριθμό - σειρά οχημάτων, η οποία καθορίζεται με βάση το άρθρο 2.3.018 των κανονισμών UCI (παράγραφος: other events).

### 1.6.4 Όρια χρόνου:

1.6.4.1 Στην Ατομική Χρονομέτρηση για να λάβει ένας ποδηλάτης κατάταξη, πρέπει να φέρει χρόνο εντός του ορίου χρόνου 22% επιπλέον του χρόνου του νικητή της κατηγορίας του. Στα αγωνίσματα αντοχής, το όριο χρόνου είναι 8% (κανονισμοί UCI 2.3.039).

1.6.4.2.1 Στο **48ο** χιλιόμετρο της κατηγορίας Ανδρών (Θερμοκήπια Ιτέας) θα υπάρχει όριο χρόνου **6' λεπτά** από τον χρόνο του προπορευόμενου. Ποδηλάτες, που δεν εισέλθουν στο όριο χρόνου θα αποσύρονται από τον αγώνα με υπόδειξη της Αγωνοδίκου Επιτροπής.

1.6.4.2.2 Στο **66ο** χιλιόμετρο της κατηγορίας Ανδρών (αρχή σιρκουί) θα υπάρχει όριο χρόνου **8' λεπτά** από τον χρόνο του προπορευόμενου. Ποδηλάτες, που δεν εισέλθουν στο όριο χρόνου θα αποσύρονται από τον αγώνα με υπόδειξη της Αγωνοδίκου Επιτροπής.

1.6.4.2.3 Στο **97ο** χιλιόμετρο της κατηγορίας Ανδρών (συμπλήρωση 1ου γύρου) θα υπάρχει όριο χρόνου **12' λεπτά** από τον χρόνο του προπορευόμενου. Ποδηλάτες, που δεν εισέλθουν στο όριο χρόνου θα αποσύρονται από τον αγώνα με υπόδειξη της Αγωνοδίκου Επιτροπής.

1.6.4.3 Η Αγωνοδίκου Επιτροπή, μπορεί να τροποποιήσει τα παραπάνω όρια, λαμβάνοντας υπόψη τις όποιες συνθήκες του αγώνα.

## 1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού.

1.7.2 Στην Ατομική Χρονομέτρηση, όσοι ποδηλάτες ύψους 1.80 και άνω, επιθυμούν να κάνουν χρήση της ευεργετικής διάταξης του άρθρου 1.3.023 των κανονισμών UCI, θα πρέπει να είναι

εγγεγραμμένοι στην παγκόσμια λίστα της UCI, διαφορετικά η Αγwonόδικος Επιτροπή δεν θα δέχεται εξαιρέσεις των κανονισμών για τις αεροδυναμικές προεκτάσεις.

## 1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Στον Πρωταθλητή Ελλάδος κάθε κατηγορίας, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος, εκτός εάν σε κάποιο αγώνισμα οι συμμετοχές είναι λιγότερες των τριών (αφορά την Ατομική Χρονομέτρηση).

1.8.2 Μετάλλιο και τιμητικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας.

## 1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν σε χώρους όπως αυτοί αναφέρονται στο πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

## 1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

## 1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

## 1.12 Αγwonόδικος Επιτροπή:

Αλυτάρχης και Πάνελ Κομισάριων: *Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Ποδηλασίας*

## 1.13 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.13.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.13.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.13.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

## 1.14 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

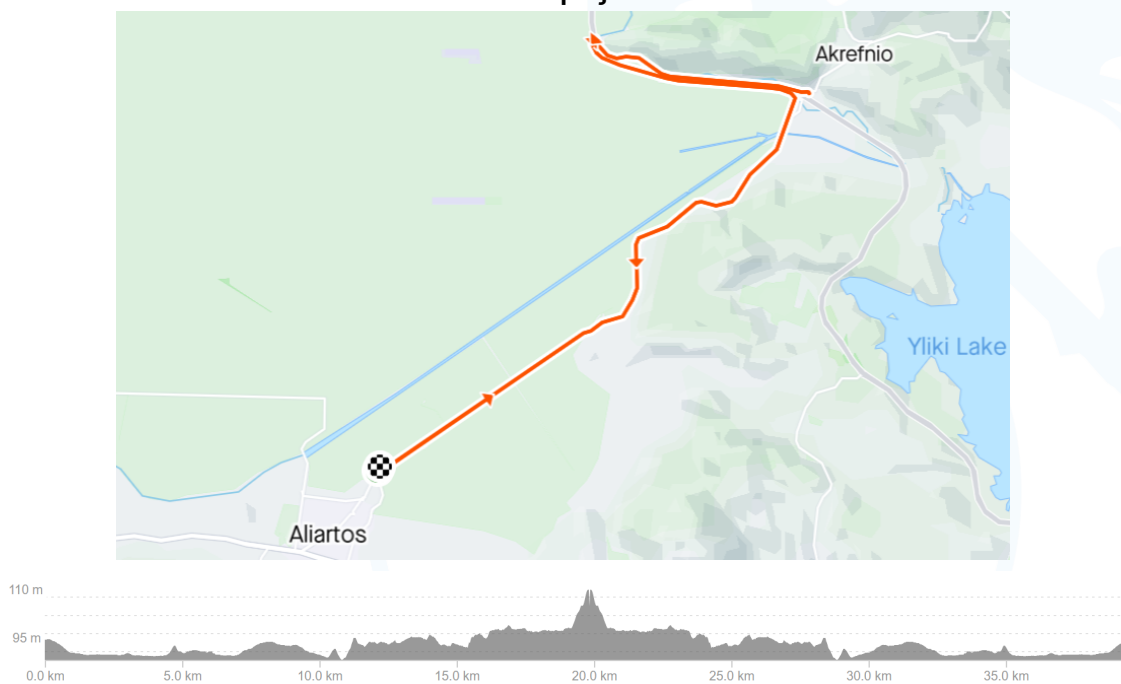
## 1.15 Χάρτες Διαδρομών:

### 1.15.1 Ατομική Χρονομέτρηση:

#### Γυναίκες:



#### Άνδρες:



Υποστηρικτής

Χορηγοί

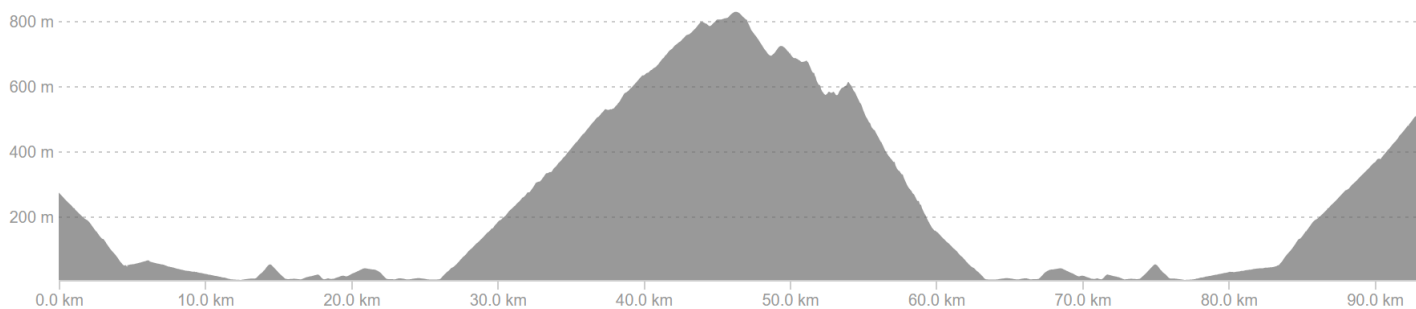
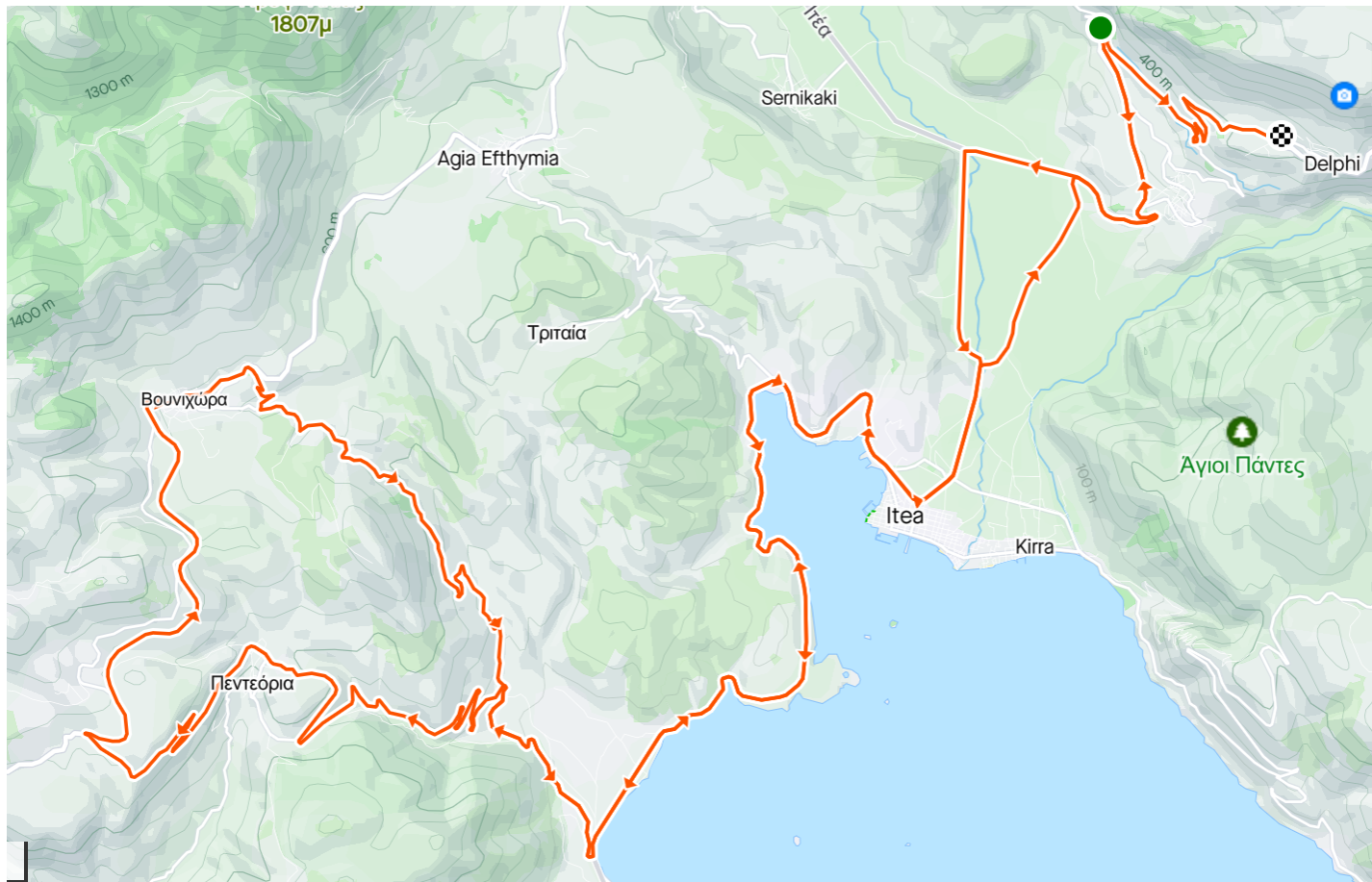


Μέλος



## 1.15.2 Δρόμος Αντοχής

Γυναίκες:



Υποστηρικτής

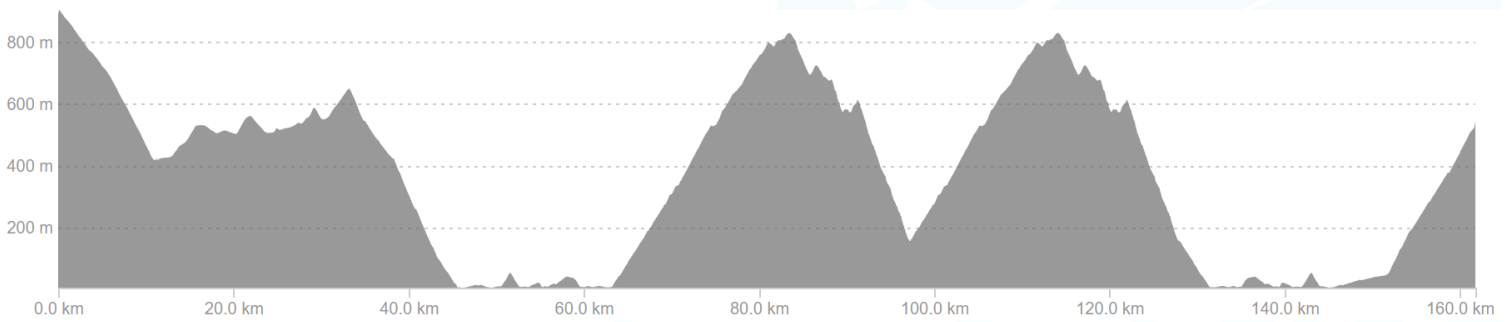
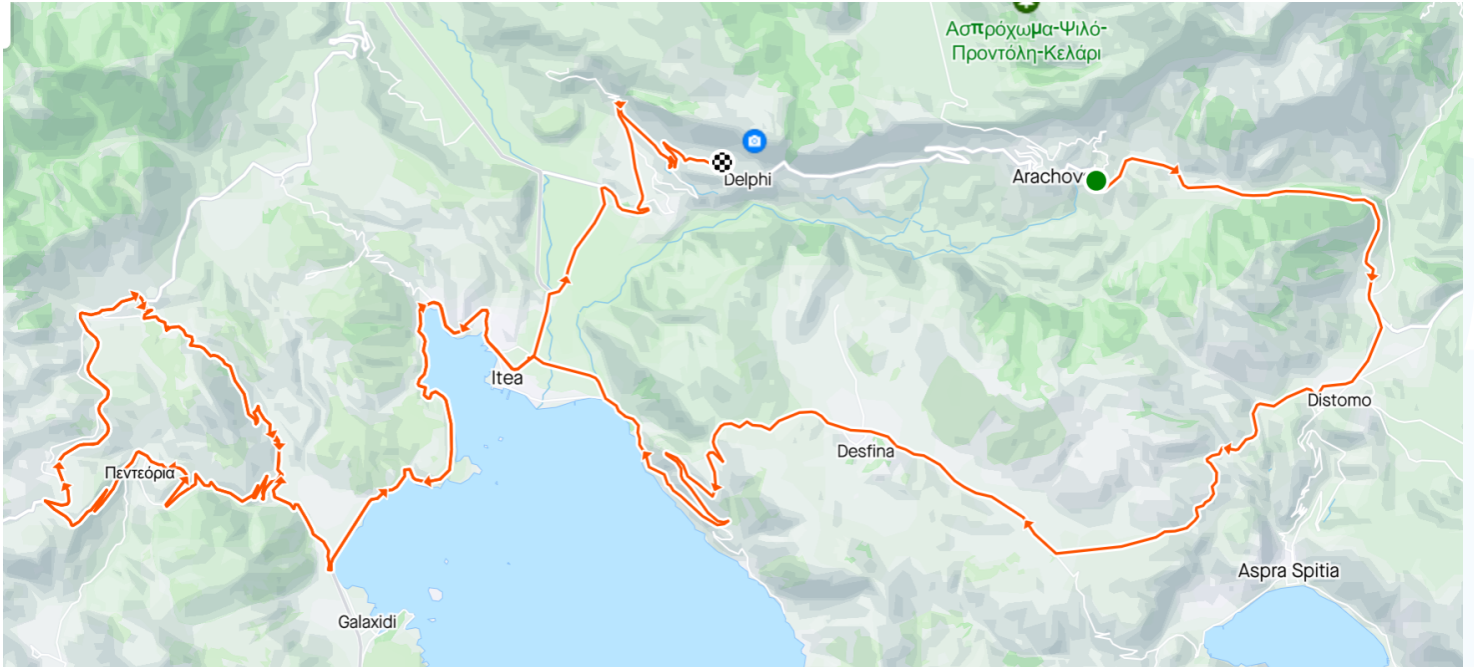
Χορηγοί



Μέλος



## Άνδρες:



Υποστηρικτής

Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα – Ελλάς  
Τηλ.: +30 2106859788 [www.hellenic-cycling.gr](http://www.hellenic-cycling.gr) email : [info@eop.cosmotemail.gr](mailto:info@eop.cosmotemail.gr)