



1973

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ 2023

**15, 16, 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας, με την συνεργασία του Δήμου Αθηναίων, διοργανώνει τις **Πανελλήνιες Ημέρες Νεολαίας 2023** για αθλητές και αθλήτριες των κατηγοριών **Σούπερ Μίνι και Μίνι** σύμφωνα με το παρακάτω γενικό ενδεικτικό πρόγραμμα.

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/9/2023

Υποδοχή αποστολών στις παιδικές εξοχές του Δήμου Αθηναίων στον Άγιο Ανδρέα (Νέα Μάκρη Αττικής).

17.00 - 18.30 Κατάθεση Δελτίων (Γραμματεία) στις Παιδικές Εξοχές.

19.00 Τεχνικό Συνέδριο. Η παρουσία των εκπροσώπων των ομάδων είναι υποχρεωτική.

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 16/9/2023

09.30 Αγώνας ατομικής χρονομέτρησης για όλες τις κατηγορίες – Σειρά εκκίνησης: Σούπερ Μίνι, Μίνι μικρά - MINI μεγάλα.

Διαδρομή: Η διαδρομή ακολουθεί την εσωτερική περιμετρική οδό των παιδικών εξοχών.

16.30 Αγώνας ταχύτητας, τύπου 4X, σε γύρους πρόκρισης για Σούπερ Μίνι, Μίνι μικρά - MINI μεγάλα. Διαδρομή: Στίβος γηπέδου Παιδικών Εξοχών Αγ. Ανδρέα.

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 17/9/2023

10.00 Αγώνες δεξιοτεχνίας για τις κατηγορίες Σούπερ Μίνι, Μίνι μικρά - MINI μεγάλα (σε χώρο εντός των Παιδικών Εξοχών).

### ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

#### Αγώνες Σούπερ Μίνι, Μίνι μικρά και Μίνι μεγάλα:

Πρόκειται για τρεις ξεχωριστούς αγώνες (δεν υπάρχει γενική κατάταξη) ως εξής:

- **1<sup>ος</sup> αγώνας:** Ατομική Χρονομέτρηση 1,2 χλμ (για τα σούπερ μίνι) και 1,7 χλμ (για τα μίνι μικρά και μίνι μεγάλα), με χρόνο εκκίνησης κάθε 30'' ή 1', ανάλογα με τον συνολικό αριθμό συμμετοχών. Η διαδρομή ακολουθεί την εσωτερική οδό των παιδικών εξοχών. Δεν επιτρέπεται η χρήση αεροδυναμικών βοηθημάτων, όπως κράνη σταγόνες, κλειστοί τροχοί ή τροχοί με ακτίνες από ανθρακονήματα, αεροδυναμικές μπάρες κ.λπ. Ισχύουν οι κανονισμοί της ατομικής χρονομέτρησης.

Υποστηρικτής

Χορηγοί

Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο – Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάδα

Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr

- **2<sup>ος</sup> αγώνας:** Αγώνας ταχύτητας τύπου **4X, σε γύρους πρόκρισης**. Αγώνας ταχύτητας 60 μέτρων από στάση σε ασφάλτο, σε τετράδες (σύστημα 4X). Οι 32 καλύτεροι χρόνοι του αγώνα της ατομικής χρονομέτρησης (8X4) θα προκρίνονται στις επόμενες φάσεις (προημιτελικά = 4X4, ημιτελικά = 2X4) μέχρι τον Τελικό για 1<sup>η</sup> ως 4<sup>η</sup> θέση.

Οι αθλητές που αποκλείονται από κάθε φάση θα κατατάσσονται σύμφωνα με τον χρόνο στην προκριματική φάση. (Δηλαδή στον Αγώνα Ατομικής Χρονομέτρησης)

Κατά την διάρκεια του σπριντ απαγορεύονται: Αντικανονικοί ελιγμοί και παρέκκλιση από την διαδρομή, το κράτημα από συνοδό στην εκκίνηση, η αλλαγή ταχύτητας και οι ορθοπεταλιές καθώς και κάθε επικίνδυνη κίνηση. Κάθε παράβαση θα τιμωρείται με υποβιβασμό θέσεως η αποκλεισμό.

- **3<sup>ος</sup> αγώνας:** Ατομική Χρονομέτρηση στην πίστα Δεξιτεχνίας. Ατομική χρονομέτρηση στην πίστα δεξιτεχνίας, όπου κάθε συμμετέχων θα πρέπει να ολοκληρώσει χωρίς λάθη όλη την διαδρομή. Η διαδρομή θα είναι σχεδιασμένη εντός του γηπέδου των κατασκηνώσεων. Κάθε παράβαση θα τιμωρείται ανάλογα με την σοβαρότητά της, με ποινή ενός δευτερολέπτου το ελάχιστο.

Στις Πανελλήνιες Ημέρες Νεολαίας, για θέματα που αφορούν εξοπλισμό και ρουχισμό, ισχύουν οι αντίστοιχες διατάξεις που περιλαμβάνονται στους Ειδικούς Κανονισμούς Αγωνισμάτων Μικρών Κατηγοριών της ΕΟΠ.

Σύμφωνα με τις διατάξεις αυτές (άρθρ. 1.5.2.1), στους αγώνες ποδηλασίας δρόμου, πίστας, cyclo-cross, και δεξιτεχνίας και γενικότερα αγώνες ή αγωνίσματα, που χρησιμοποιούνται ποδήλατα με την γενικότερη έννοια, τύπου «δρόμου». οδηγία το ποδήλατο θα είναι σύμφωνο με τις διατάξεις των άρθρων 1.3.006 μέχρι και 1.3.020, 1.3.022, 1.3.024 και 1.3.025 των κανονισμών της U.C.I.

Το ποδήλατο θα πρέπει να έχει μέγιστο ανάπτυγμα της κατηγορίας MINI Μικρά και MINI Μεγάλα 5,69μ. (προτεινόμενη σχέση με 25mm ελαστικό: 40x15ή 48x18).

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα Σωματεία – Μέλη Ε.Ο.Π. με απεριόριστο αριθμό αθλητών και αθλητριών.

**Προσοχή:** Οι Δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να αποσταλούν στην Ε.Ο.Π. στο e-mail: [info@eop.cosmotemail.gr](mailto:info@eop.cosmotemail.gr) το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 8 Σεπτεμβρίου 2023 και ώρα 14.00.

Σωματείο που δεν συμπληρώσει την επίσημη φόρμα συμμετοχής και δεν την καταθέσει μέσα στην προθεσμία, δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

Κάθε σωματείο δικαιούται να έχει 1 συνοδό ανά 4 αθλητές / αθλήτριες. Η διάταξη αυτή θα τηρηθεί αυστηρά.

Οι αθλητές-τριες συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, ενώ η Ε.Ο.Π. δεν φέρει ευθύνη για τυχόν απώλεια ή φθορά αγωνιστικού ή άλλου υλικού.

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ:** Ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Π. και ειδικότερα οι Ειδικό Κανονισμοί Αγωνισμάτων Μικρών Κατηγοριών της ΕΟΠ.

**ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ:** Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα και του βασικού κανονισμού της Ε.Ο.Π., αποφασίζει επιτόπου τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή η οποία έχει το δικαίωμα τροποποιήσεων στους αγώνες.

Υποστηρικτής Χορηγοί



Μέλος



**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:** Ο 1ος νικητής-τρια φανέλα - χρυσό μετάλλιο - δίπλωμα, ο 2ος αργυρό μετάλλιο - δίπλωμα, ο 3ος χάλκινο μετάλλιο – Δίπλωμα συμμετοχής για όλους τους συμμετέχοντες.

### **ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ –ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ**

**ΔΙΑΜΟΝΗ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ:** Η Ε.Ο.Π. και ο Δήμος Αθηναίων θα παρέχουν την διαμονή και διατροφή στις παιδικές εξοχές του Αγίου Ανδρέα Αττικής (μετάβαση από Λ. Μαραθώνος) **σε όλους τους αθλητές-τριες και συνοδούς, συμπεριλαμβανομένων ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΘΗΝΑΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ, από το βράδυ της Παρασκευής 15/9 έως και το μεσημέρι της Κυριακής 17/9/2023.**

**Κάθε σωματείο δικαιούται να δηλώσει 1 συνοδό ανά 4 αθλητές / αθλήτριες. Η διάταξη αυτή θα τηρηθεί αυστηρά.**

**Το κόστος διαμονής – διατροφής του κάθε αθλητή – συνοδού ανέρχεται στο ποσόν των 10,00 €.**

**Όποιο Σωματείο το επιθυμεί, μπορεί να δηλώσει επιπλέον συνοδούς για διαμονή & διατροφή στις κατασκηνώσεις, συμπεριλαμβανομένων ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΘΗΝΑΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ, με κόστος ανά άτομο 30,00€.**

**Με την αποστολή της δήλωσης συμμετοχής του Σωματείου θα πρέπει ταυτόχρονα να αποστέλλεται και το αποδεικτικό κατάθεσης του ανάλογου ποσού συμμετοχής στον τραπεζικό λογαριασμό της ΕΟΠ**

**Αρ. Λογαριασμού ΕΟΠ : Τράπεζα: (EUROBANK)**

**IBAN : GR5802601530000020200654714**

### **ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ**

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ (από την Αττική ή από την Περιφέρεια, στα καταλύματα των Παιδικών Εξοχών)			
	ΑΤΟΜΑ	ΠΟΣΟΝ	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ	14	10,00	140,00
ΣΥΝΟΔΟΙ ΒΑΣΕΙ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ 1συνοδός /4 αθλητές	3	10,00	30,00
ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΣΥΝΟΔΟΙ	3	30,00	90,00
ΣΥΝΟΛΟ			260,00

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Για την οργάνωση της μεταφοράς των αθλητών, αθλητριών, του εξοπλισμού τους και των συνοδών, βάσει προκήρυξης (**1 συνοδό ανά 4 αθλητές / αθλήτριες**) που έρχονται από την Κρήτη την Ρόδο και την Κάρυστο, από και προς το Λιμάνι του Πειραιά, με πούλμαν και φορτηγά, τα ακριβή δρομολόγια θα ανακοινωθούν αργότερα).

Υποστηρικτής

Χορηγοί



Μέλος

